

3-Tage-Workshop

„gesund und achtsam führen“

23. – 25. Mai 2018



Parkhotel Gunten

Zielpublikum

- Führungskräfte, Ausbildungsverantwortliche, Schulleitungen, die ihr Führungsverhalten bezüglich „gesund und achtsam führen“ weiterentwickeln und reflektieren wollen.

Seminarinhalte

- Wie bleibe ich als Führungsperson gesund?
- Wie führe ich, damit meine Mitarbeitenden gesund bleiben?
- Erkenntnisse der Neurowissenschaften für die Führung
- Achtsame Präsenz im Berufsalltag
- Gesunde Entscheide treffen in schwierigen Situationen
- Führungsübungen (Erfahrungsorientiertes Lernen mit Outdoormethoden)
- Erfahrungsaustausch / Fallbesprechung
- Wenn-Dann-Plan, Praxistransfer in den eigenen Führungsalltag

Seminarziele

- Sie reflektieren Ihr eigenes Führungsverhalten.
- Sie lernen mit der Affektbilanz eine Methode kennen, um in schwierigen Situationen gesunde Entscheide zu treffen.
- Gesundes und ungesundes Führungsverhalten wird analysiert.
- Sie gewinnen neue Erkenntnisse der Neurowissenschaften.
- Sie sind in der Lage, den Wenn-Dann-Plan einzusetzen, um unerwünschte Verhaltensweisen durch erwünschte zu ersetzen.
- Sie trainieren Workshopinhalte anhand kurzer Outdoor-Übungen.
- Sie besprechen konkrete Führungsthemen aus Ihrem Berufsalltag.
- Sie entwickeln neue Lösungsansätze für Ihren Führungsalltag.

Ihr Nutzen

- Sie haben Ihr Führungswissen erweitert, Ihr Führungsverhalten reflektiert und das eigene Methodenrepertoire bezüglich „gesund und achtsam führen“ ausgebaut.

Allgemeines

Daten:	23. – 25. Mai 2018
Dauer des Seminars:	3 Tage 08.30 – 12.00 /13.30 – 17.30 Uhr
Ort:	Parkhotel Gunten, www.parkhotel-gunten.swiss
Teilnehmerzahl:	6 – 14 Personen
Seminarleitung:	Hugo Furrer, Kursleiter Intensivweiterbildung PH St. Gallen, ZRM®-Trainer, Supervisor BSO, dipl. Bergführer  und Felix Heiri, Eidg. dipl. Betriebsausbilder, EOL- Trainer, Coach, dipl. Pädagoge, Mitinhaber Focus Personal- und Kaderschulung GmbH 
Seminarunterlagen:	Den Teilnehmenden werden Arbeitsunterlagen sowie das Buch „Machen Sie doch was Sie wollen!“ von Maja Storch abgegeben. Die erarbeiteten Resultate werden als Fotoprotokoll zur Verfügung gestellt.
Methoden:	Theoretische Inputs, Praxisbeispiele, Partner- und Gruppenarbeiten, Selbstreflexion, Fallbesprechung, Erfahrungsaustausch
Zertifikat:	Seminarbestätigung
Kosten:	CHF 1'950.-- (inkl. Arbeitsunterlagen, Fachbuch, Klein- und Verbrauchsmaterial, Fotoprotokoll, zwei Übernachtungen im EZ, Benutzung Wellnessbereich, Verpflegung und alkoholfreie Getränke während der gesamten Semindardauer) 10% Rabatt bei mehreren Teilnehmenden aus derselben Unternehmung. Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor dem Workshop werden 50%, ansonsten 100% der Kosten in Rechnung gestellt. Ersatzteilnehmende sind herzlich willkommen.
Anmeldung:	Bis 31. März 2018 Das Detailprogramm wird Ihnen nach der Anmeldung zugestellt.

Anmeldung

Telefonisch 032 652 32 34

Über unsere Homepage <http://www.focus-pks.ch/de/kontakt/index.php>

Post Focus Personal- und Kaderschulung GmbH
Bielstrasse 25, Postfach 405, 2540 Grenchen

Fax 032 652 32 74

Anmeldeschluss 31. März 2018

Name / Vorname: _____

Unternehmung: _____

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

e-mail: _____

Datum / Unterschrift: _____

Die Führungsschulung „gesund und achtsam führen“ führen wir auch als spezifisches Firmenseminar durch .Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!