

Séminaire de cadres

**« diriger sainement et de pleine
conscience »**

19 – 21 septembre 2018



L'Aubier Montezillon

Public cible

- Cadres moyen et supérieurs, responsables de formation et directeurs/directrices d'établissements scolaires qui désirent développer et réfléchir à leur façon de diriger – en relation avec une «conduite saine et de pleine conscience».

Contenus

- Comment rester en bonne santé en tant que cadre?
- Comment diriger mes collaborateurs et collaboratrices, afin qu'eux aussi restent en bonne santé?
- Connaissances neurologiques en rapport avec la conduite
- Être de pleine conscience au quotidien
- Prendre des décisions saines dans des situations difficiles
- Exercices de direction en plein-air très pratiques
- Echange d'expériences / discussions de cas

Objectifs

- Vous réfléchissez à votre propre comportement de conduite.
- Grâce au bilan émotionnel, vous connaissez une méthode permettant de prendre des décisions saines dans des situations difficiles.
- Vous analysez les conséquences d'une conduite saine et malsaine.
- Vous acquérez de nouvelles connaissances neurologiques.
- Vous implantez le plan «Si – alors» pour substituer à un comportement non désirable un comportement désirable.
- Vous exercez certains contenus en plein-air.
- Vous réfléchissez ensemble au thème de la conduite dans votre quotidien professionnel.
- Vous développez de nouvelles idées pour votre quotidien.

Bénéfices

- Vous avez réfléchi à votre propre comportement de conduite, vous avez étoffé votre répertoire de «conduite saine et de pleine conscience» et vous avez élargi vos connaissances théoriques.

Généralités

Dates : du 19 au 21 septembre 2018

Durée du séminaire : 3 jours

De 8 h 30 à 12 h 00 / de 13 h 30 à 17 h 30

Lieu : L'Aubier Montezillon, www.aubier.ch

Nombre de participants : 6 à 14 personnes

Animation : Christian Schluchter
Instituteur spécialisé en pédagogie curative,
Coach ICF, formateur en formation continue à
l'IFF et formateur diplômé DISC.
(de langue maternelle française!)



Documentation : Une documentation sera remise aux participants. Les résultats élaborés seront utilisés et mis à disposition sous forme de procès-verbal photographique.

Méthodes : Théorie, exemples pratiques, travaux à deux et en groupe, réflexion personnelle, discussion de cas, échange d'expériences

Certificat : Confirmation de participation au séminaire

Coût : CHF 1'950 (y compris les documents de travail, l'ouvrage de référence, le petit matériel, le procès-verbal photographique, deux nuits en chambre individuelle, accès au spa, repas et boissons non alcoolisées pendant toute la durée du séminaire)

Remise de 10 % pour plusieurs participants d'une même entreprise.

Toute désinscription jusqu'à 2 semaines avant le séminaire sera facturée à 50 % et au-delà de cette date en intégralité. Des participants de remplacement sont les bienvenus.

Inscription : d'ici le 30 juin 2018

Le programme détaillé vous sera remis après l'inscription.

Inscription

Par téléphone	032 652 32 34
Sur notre site	http://www.focus-pks.ch/de/kontakt/index.php
Par courrier	Focus Personal- und Kaderschulung GmbH Bielstrasse 25, Case postale 405, 2540 Grenchen
Par fax	032 652 32 74

Délai d'inscription **30 juin 2018**

Nom, prénom : _____

Entreprise : _____

Adresse : _____

Case postale / Ville _____

E-mail : _____

Date / Signature : _____

Le séminaire pour cadres « diriger sainement et de pleine conscience » peut être organisé spécifiquement pour une seule entreprise. Nous nous réjouissons de votre demande!